



Unione Comuni Modenesi Area Nord – Servizi per la frequenza scolastica

MENU' PRIMAVERA / ESTATE 2021 – NIDO D'INFANZIA "Arcobaleno" – CONCORDIA SULLA SECCHIA

Approvato dal S.I.A.N. – AUSL di Modena – in vigore dal 22/03/2021 al 15/10/2021

	1^ SETTIMANA 22/03 – 19/04 – 17/05 – 14/06 – 12/07 – 06/09 – 04/10	2^ SETTIMANA 29/03 – 26/04 - 24/05 – 21/06 – 19/07 13/09 – 11/10	3^ SETTIMANA 05/04 – 03/05 – 31/05 – 28/06 – 26/07 20/09	4^ SETTIMANA 12/04 – 10/05 – 07/06 – 05/07 27/09
LUNEDI	PASTA AL POMODORO [grano (<i>glutine</i>), pomodoro, <i>sedano</i> , carota, cipolla, sale] PROSCIUTTO COTTO O CRUDO (cotto-crudo) PATATE PREZZEMOLATE (patate, prezzemolo)	PASTA IN BIANCO [grano (<i>glutine</i>), olio evo] BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI [merluzzo (<i>pesce</i>), <i>senape</i> , <i>latte</i> , pane (farina di grano (<i>glutine</i>))] CAROTE BABY	RISOTTO ALLA PARMIGIANA [riso, carote, <i>sedano</i> , cipolla, pomodorini, prezzemolo, burro (<i>latte</i>), parmigiano reg. (<i>latte</i>)] FRITTATA AL FORNO [uovo, parmigiano reg. (<i>latte</i>), sale, edamer (<i>latte</i>)] CAVOLFIOR GRATINATO [pangrattato (<i>glutine</i>) parmigiano reggiano (<i>latte</i>)]	PASTA AL PESTO [grano (<i>glutine</i>), basilico, olio, <i>frutta a guscio</i> , parmigiano reggiano (<i>latte</i>), fiocchi di patate, pinoli, aglio, farina di <i>anacardi</i>] SPEZZATINO DI POLLO CON PISELLI [pollo, farina di grano (<i>glutine</i>) cipolla, carote, piselli, pomodoro, <i>sedano</i>]
merenda	YOGURT [(<i>latte</i>)FRUTTA]	TORTINO ALLO YOGURT [grano (<i>glutine</i>), zucchero, olio di girasole, <i>uova</i> , <i>latte</i> , yogurt (<i>latte</i>), lievito]	PIZZETTA [farina di grano (<i>glutine</i>), olio, lievito di birra, passata di pomodoro, mozzarella (<i>latte</i>)]	FRUTTA
MARTEDI	PASTA CON CREMA DI PISELLI [grano (<i>glutine</i>), piselli, cipolla] POLPETTE DI VITELLO [vitello, parmigiano r. (<i>latte</i>), <i>uovo</i> , pane (farina di grano (<i>glutine</i>)), sale] INSALATA	RISO ALLO ZAFFERANO [riso, zafferano, <i>sedano</i> , carota] COSCE DI POLLO ARROSTO [pollo, spezie (<i>anidride solforosa</i>) rosmarino, salvia] CAVOLO JULIENNE	PASSATO DI VERDURA CON ORZO [orzo, carota, <i>sedano</i> , zucca, fagioli, fagiolini, pomodoro, porro] BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO [pollo, pane grattato (<i>glutine</i>) , sale, olio, aglio, prezzemolo, rosmarino, salvia, origano, basilico, maggiorana, ginepro, lauro, coriandolo, timo, semi di finocchio, <i>anidride solforosa</i>] CAROTE JULIENNE	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA [farina di grano (<i>glutine</i>) carota, <i>sedano</i> , zucca, fagioli, fagiolini, pomodoro, porro] PIZZA MARGHERITA [farina di grano (<i>glutine</i>), olio evo, lievito, sale, passata di pomodoro, mozzarella (<i>latte</i>)] INSALATA
merenda	FRUTTA	FRUTTA	YOGURT [(<i>latte</i>), frutta]	GELATO [<i>latte</i> , cacao, panna (<i>latte</i>), <i>soia</i> , burro (<i>latte</i>), tracce di <i>frutta a guscio</i> , <i>uova</i> , <i>arachidi</i>]
MERCOLEDI	PASTA AL PESTO [grano (<i>glutine</i>), basilico, parmigiano reggiano (<i>latte</i>),fiocchi di patate, olio evo, <i>frutta a guscio</i> , pinoli, aglio, farina di <i>anacardi</i>] FILETTO DI PESCE PANATO [halibut (<i>pesce</i>), pane (farina di grano (<i>glutine</i>)), aglio, olio] FAGIOLINI	BRODO VEGETALE CON PASTINA (<i>glutine</i> , <i>sedano</i> , carota, zucca, patate, olio evo) PROSCIUTTO COTTO INSALATA	PASTA AL RAGÙ BIANCO [grano (<i>glutine</i>), <i>sedano</i> , carote, cipolla, aglio, carne di pollo] SCAGLIE DI PARMIGIANO [(<i>latte</i>) sale, caglio] INSALATA	PASTA AL SUGO DI TONNO [grano (<i>glutine</i>), pomodoro, tonno (<i>pesce</i>), cipolla, acciughe (<i>pesce</i>)] TORTINO RICOTTA E SPINACI [patate, ricotta (<i>latte</i>), spinaci, edamer (<i>latte</i>), sale, aglio, <i>uovo</i> , pangrattato (<i>glutine</i>), parmigiano reggiano (<i>latte</i>)] CAROTE COTTE
merenda	SUCCO E SCHIACCIATINA [grano (<i>glutine</i>), olio, lievito, frumento (<i>glutine</i>)]	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
GIOVEDI	ZUPPA DI CEREALI (PASTA IN BIANCO IN ESTATE) [riso o farro (<i>glutine</i>), legumi, misto di verdure] ARROSTO DI TACCHINO AL LIMONE [tacchino, <i>anidride solforosa</i> , cipolla, <i>sedano</i> , carota, sale, rosmarino, limone, prezzemolo, olio evo] POMODORI	PASTA POMODORO E BASILICO [grano (<i>glutine</i>), pomodoro, <i>sedano</i> , carota, cipolla, basilico] PLATESSA CON PANATURA CROCCANTE [platessa (<i>pesce</i>), pane (farina di grano (<i>glutine</i>)), cornflakes, olio] FAGIOLINI	PASTA AL TONNO [grano (<i>glutine</i>), tonno (<i>pesce</i>), olio, sale, cipolla, acciuga (<i>pesce</i>)] ARROSTO DI TACCHINO [tacchino, <i>anidride solforosa</i> , cipolla, <i>sedano</i> , carota, sale, rosmarino, prezzemolo, olio] POMODORI	PASTA AL RAGÙ PASTICCIATA (PIATTO UNICO) [grano (<i>glutine</i>), manzo, <i>sedano</i> , carota, cipolla, pomodoro, <i>latte</i> , farina di grano (<i>glutine</i>), burro (<i>latte</i>), parmigiano r. (<i>latte</i>)] INSALATA
merenda	FRUTTA	GELATO [<i>latte</i> , cacao, panna (<i>latte</i>), <i>soia</i> , burro (<i>latte</i>), tracce di <i>frutta a guscio</i> , <i>uova</i> , <i>arachidi</i>]	FRUTTA	YOGURT [(<i>latte</i>), frutta, fermenti]
VENERDI	RISOTTO CON ZUCCHINE [riso, zucchine, porro, <i>sedano</i>] HALIBUT PANATO [halibut (<i>pesce</i>), pane (farina di grano (<i>glutine</i>))] FINOCCHI COTTI	PASTA AL PESTO [grano (<i>glutine</i>), <i>frutta a guscio</i> , parmigiano r. (<i>latte</i>), olio, basilico, sale, fiocchi di patate, pinoli, aglio, farina di <i>anacardi</i>] MOZZARELLA E POMODORI (CAPRESE) [mozzarella (<i>latte</i>), pomodori, basilico]	PASTA AL POMODORO [grano (<i>glutine</i>), passata, basilico, carota, <i>sedano</i> , cipolla] POLPETTE DI PESCE DI MERLUZZO [merluzzo (<i>pesce</i>), <i>uova</i> , <i>latte</i> , farina di frumento (<i>glutine</i>), patate, spezie] ZUCCHINE AL VAPORE	PASTA IN BIANCO [grano (<i>glutine</i>), olio evo] FRITTATA [<i>uova</i> , parmigiano r. (<i>latte</i>), edamer (<i>latte</i>), sale] POMODORI
merenda	GELATO [<i>latte</i> , cacao, panna (<i>latte</i>), <i>soia</i> , burro (<i>latte</i>), tracce di <i>frutta a guscio</i> , <i>uova</i> , <i>arachidi</i>]	STRIA BIANCA [farina di grano (<i>glutine</i>) acqua, sale, lievito]	GELATO [<i>latte</i> , cacao, panna (<i>latte</i>), <i>soia</i> , burro (<i>latte</i>), tracce di <i>frutta a guscio</i> , <i>uova</i> , <i>arachidi</i>]	PIZZA [lievito, farina di grano (<i>glutine</i>), pomodoro, mozzarella (<i>latte</i>), olio] o STRIA [farina di grano (<i>glutine</i>), olio, formaggio (<i>latte</i>), lievito di birra]

COLAZIONE: the, biscotti (*grano*, *latte*, *uova*, tracce di *frutta a guscio*, *soia*), corn-flakes. **A FINE PASTO:** FRUTTA DI STAGIONE.

Ai sensi del Reg. UE 1169/2011, gli **allergeni** presenti negli alimenti sono evidenziati tra parentesi in **grassetto corsivo**. Nei mesi più caldi la pastina in brodo verrà sostituita con pasta all'olio.